

PLANNING COURS COLLECTIFS AQUA



05.59.02.50.02

LUNDI

10H15
AquaGym
12H20
Aquabike
15H00
AquaEnergie
19H35
AquaBike

MARDI

9H15
AquaViva
10H00
AquaGym
11H00
AquaGym
17H45
AquaGym
18H35
AquaBike

MERCREDI

9H15
Aquapilates/stretching
11H30
AquaGym
16H45
AquaGym
18H30
AquaEnergie
19H15
Aquatrainig Minceur
20H00
AquaBike

JEUDI

9H15	18H00
AquaEnergie	AquaBike
10H15	18H45
AquaGym	AquaEnergie
12H30	19H30
AquaGym	AquaGym
15H15	
AquaTraining	
Minceur	

VENDREDI

9H30
AquaViva
10H15
AquaStretching
12H20
AquaBike
18H15
AquaBike

SAMEDI

11H00
AquaGym

Cours Aquatiques de 45'
Sur Réservation

Centre sportif Les Bruyères
79 Bd de la Paix
Pau
www.les-bruyères.com

