



La Grèce Antique et les Météores

Du 13 au 20 Septembre 2023 : **1 540 €**

LA GRECE ANTIQUE ET LES METEORES
8 JOURS / 7 NUITS

The background image shows ancient stone ruins in the foreground, with a dirt path leading through them. In the distance, there are large, dark mountains under a bright blue sky with a few white clouds. A semi-transparent white box is overlaid on the left side of the image, containing text.

Dans un circuit parfaitement équilibré, découvrez les splendeurs d'Athènes et les grands sites de la Grèce Antique dans le Péloponnèse : Corinthe, Epidaure, Mycènes, Olympie, Delphes...avec une journée pour vous permettre de découvrir le site des Météores un des hauts lieux spirituels de la Grèce.

Le Péloponnèse, c'est le lieu de tous les mythes de la Grèce antique, un retour aux sources de notre civilisation.

VOTRE ITINERAIRE USE → ATHENES / REGION DE L'ATTIQUE

- JOUR 2** REGION DE L'ATTIQUE / ATHENES / REGION DE L'ATTIQUE
- JOUR 3** ATHÈNES / CANAL DE CORINTHE / EPIDAURE / MYCENES / TOLO
- JOUR 4** TOLO / PELOPONNESE CENTRAL / OLYMPIE
- JOUR 5** OLYMPIE / PONT RION – ANTIRION / DELPHES
- JOUR 6** DELPHES / KALAMBAKA / LES METEORES
- JOUR 7** KALAMBAKA / THERMOPYLES / ATHENES
- JOUR 8** ATHENES → TOULOUSE / PAU



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 : **PAU - TOULOUSE → ATHENES**

Départ en autocar de Pau vers l'aéroport de Toulouse. Présentation à l'aéroport au comptoir d'enregistrement de la compagnie. Formalités d'embarquement.

Envol à destination de Athènes.

Arrivée dans la nuit à Athènes. Transfert à l'hôtel.



JOUR 2 : ATHENES

Petit déjeuner tardif à votre hôtel.

En fin de matinée, embarquez pour votre **visite guidée de la ville antique**. Découvrez les secrets d'Athènes, y compris sa célèbre **Acropole**. Votre guide vous emmènera voir le centre-ville, la Place de la Constitution (Syntagma), le Parlement, le Mémorial du Soldat inconnu et la Bibliothèque Nationale.

Sur votre chemin vers l'Acropole, vous verrez l'Arc d'Hadrien, le temple de Zeus Olympien, et ferez un court arrêt au **stade panathénaïque**, où les premiers Jeux Olympiques modernes ont eu lieu en 1896.

Sur l'Acropole, visitez les chefs-d'œuvre architecturaux de la Âge d'or d'Athènes : **les Propylées, le temple d'Athéna Niké, l'Erechthéion et enfin le célèbre Parthénon**.

Après la visite, profitez de votre **déjeuner** dans un restaurant local et promenez-vous dans les rues étroites et pittoresques de la région de Plaka.

Retour à l'hôtel.

Dîner.

Nuit dans la région de l'Attique.

JOUR 3 : ATHENES / CANAL DE CORINTHE / EPIDAURE / MYCENES / TOLO (135 km)

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ pour le Péloponnèse et la découverte des grands sites de la Grèce antique

Partez en direction du **canal de Corinthe**.

L'isthme reliant le Péloponnèse à la Grèce mesure 7 km de large. Les travaux de construction du canal reliant les golfes de Corinthe et Saronique ont débuté au 6ème siècle avant JC. Le projet échoua mais une route goudronnée (le diolkos) fut construite vers 600 av. pour permettre aux bateaux d'être transportés sur la terre ferme. Le canal moderne a été achevé au 19ème siècle.

Puis, découverte du **Théâtre d'Epidaure** avec son acoustique remarquable.

Le **sanctuaire d'Asclépios** est un haut lieu de la médecine grecque, situé en Argolide à environ 10 km à l'ouest de la petite ville portuaire de Palea Epidavros. Durant l'Antiquité, les pèlerins



affluaient de toute la Grèce pour se faire soigner dans le sanctuaire d'Asclépios, le dieu guérisseur. Cet endroit abritait des médecins très réputés. Comme dans tous les sanctuaires grecs, des événements sportifs et théâtraux étaient organisés en l'honneur des dieux. D'importants vestiges d'équipements sportifs ont été retrouvés à Epidaure, mais le site est surtout célèbre pour son théâtre. Le théâtre d'Epidaure a été construit au IV^e siècle avant JC ou au début du III^e siècle avant JC pour accueillir l'Asclépiéia, concours en l'honneur du dieu médecin Asclépios. Il a servi de modèle à de nombreux autres théâtres grecs.

Déjeuner en cours de route dans une taverne locale dans la région de Mycènes.

Le trajet le long de la côte du golfe Saronique vous mènera à **Mycènes**, ancienne cité préhellénique située sur une colline au nord-est de la plaine d'Argos, dans le Péloponnèse et entourée de murailles cyclopéennes (assemblage d'énormes blocs). Visite des ruines de la cité antique, la Porte du Lion, le Tombeau d'Agamemnon, ainsi que le Palais Royal. Retour à l'hôtel.

Dîner. Nuit dans la région de Tolo.



JOUR 4 : TOLO / PELOPONESE CENTRAL /OLYMPIE (310 km)

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ pour Olympie en passant par la ville de Tripoli dans le centre de la péninsule du Péloponnèse, au pied du mont Apano-Khrépa (anciennement Ménale) et au milieu d'une plaine fertile et Mégalopole (Une mégalopole est un espace urbanisé polynucléaire formé de plusieurs agglomérations dont les banlieues et couronnes périurbaines s'étendent tellement qu'elles finissent par se rejoindre, et cela sur de longues distances.)

Déjeuner à Olympie.

Visite du site archéologique avec le sanctuaire de Zeus, du stade antique et du musée.

Les ruines d'Olympie au cœur de la paisible et verdoyante vallée de l'Alphée témoignent de la grandeur d'un sanctuaire qui fut, grâce aux Jeux Olympiques, l'un des symboles de l'unité de la Grèce.

Dans l'Altis ou bois sacré, le monument le plus riche et le plus grand, la demeure du dieu

souverain d'Olympie, était indispensable aux voyageurs de toute la Grèce. Dans le naos, la statue chryséléphantine de Zeus Olympien, œuvre du sculpteur Phidias, considérée comme l'une des sept merveilles du monde, frappe par son impressionnante majesté. Après l'avoir contemplé par l'ouverture de la porte, les visiteurs se dirigeaient ensuite vers le stade qui s'ouvrait sur le sanctuaire, ce qui témoignait de l'étroite relation entre les Jeux Olympiques et le culte. Sous l'œil admiratif des spectateurs, se sont déroulées les différentes épreuves sportives dont la dernière représentation a eu lieu en 393.

Retour à l'hôtel. Dîner.

Nuit dans la région d'Olympie.

JOUR 5 : OLYMPIE / PONT RION-ANTIRION / DELPHES (250 km)

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ pour Delphes par les plaines d'Eliad et d'Achaia jusqu'au pont qui traverse la baie corinthienne de Rion à Antirion.

Un pont hors norme. Pour un budget de 800 millions d'euros, le pont est pourvu d'un viaduc de 600 mètres, de 4 pylônes et dispose de 4 voies de circulation pour les automobilistes.

Route par les villes pittoresques de Nafpaktos et Itea.

Itéa est un grand village de Grèce centrale de 4500 habitants environ. C'est une station balnéaire et également une station maritime. On peut y voir les vestiges antiques d'une ancienne jetée. Dans l'arrière pays, le long de la vallée du Pleistos se trouve la mer des oliviers où plus de 400.000 oliviers sont cultivés.

Déjeuner dans un restaurant dans la région de Delphes.

A Delphes vous visiterez le **site archéologique et du musée.**

Joyau des joyaux, le site de Delphes est bien le plus beau de toute la Grèce. Il faut suivre la voie sacrée qui débute juste à l'entrée du site et longer les différents trésors qui s'y trouvent jusqu'au trésor des Athéniens, à ce niveau on peut contempler le

magnifique temple d'Apollon qui se dresse au-dessus de nous avec à sa droite son autel. En sortant du temple nous monterons vers le théâtre très bien conservé (capacité 5000 personnes) et si le courage est là nous grimperons jusqu'au stade qui pouvait contenir 7000 personnes.



Retour à l'hôtel.

Dîner. Nuit dans la région de Delphes.

JOUR 6 : DELPHES / LES METEORES / KALAMBAKA (250 km)

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ pour l'extraordinaire site des Météores.

Les Météores sont un incroyable ensemble de tours rocheuses qui accueille depuis le XI^{ème} siècle des monastères de tradition orthodoxe. Le site compte une soixantaine de ces pitons rocheux vertigineux dont certains dépassent 300 mètres de hauteur. A leur sommet, les monastères des météores (de metéora, en grec "suspendus dans les airs") sont une des curiosités de la Grèce. 24 monastères furent établis au XI^{ème} siècle, qui servaient alors de refuges, d'où leur situation au sommet de rochers à parois verticales. Ce n'est qu'au XIV^{ème} siècle que ces simples refuges se transformèrent en monastères. Aujourd'hui, seuls six abritent encore des moines.

Il faut d'abord venir pour les sculptures rocheuses en grès absolument uniques. Vous bénéficierez depuis le sommet des Météores d'un panorama exceptionnel sur la plaine de Thessalie et la plaine du Pénée. La plupart des monastères abritent des chapelles avec des fresques, des bibliothèques remplies de manuscrits précieux et d'icônes. Au-delà des grands monastères, les Météores cachent aussi une myriade de sanctuaires abandonnés qui peuvent devenir, à l'écart du flot touristique, d'agréables buts de promenade.

Attention : il est interdit aux femmes qui visitent les monastères de porter des pantalons, mais des jupes longues peuvent être prêtées aux touristes.

Déjeuner dans un restaurant local.

Départ pour la ville de Kalambaka.

Dîner et nuit dans la région de Kalambaka.

Nuit dans la région de Kalambaka.



JOUR 7 : KALAMBAKA / THERMOPYLES / ATHENES (370 km)

Petit déjeuner à votre hôtel.

Retour vers Athènes en passant par la région de l'Attique.

L'Attique est le poumon économique de la Grèce. La capitale Athènes trône en son centre, elle-même dominée par l'Acropole. Les paysages d'Attique ont vu s'épanouir la civilisation grecque servant de décor aux scènes les plus prestigieuses de l'Antiquité. La superficie de l'Attique est de 3 808 km² comprenant la presqu'île (à près de 50 % montagneuse), les îles Saroniques (dont fait partie Paros), Cythère et la partie du Péloponnèse dépendant de l'île de Poros.

Déjeuner en cours de route.

Route vers Trikala, Une tradition fait de Trikala la ville natale du dieu de la médecine. De fait, la ville abrite un Asclépiéion qui, selon Strabon, est l'un des plus anciens de Grèce.

L'histoire de Trikala sous l'Antiquité est mal connue. On sait qu'elle frappe monnaie au Ve et IVe siècles av. J.-C. et qu'elle est membre de la Ligue étolienne. À l'époque contemporaine, Trikala sert de siège législatif à la Principauté du Pinde et Voïvodie de la Macédoine,

Route vers Lamia ville de la périphérie de Grèce-Centrale et continuation vers Thermopyles avec aperçu du monument dédié à Leonidas.

La bataille des Thermopyles en -480 oppose une alliance des cités grecques à l'empire achéménide. C'est l'un des plus célèbres faits d'armes de l'histoire antique. L'armée grecque (7 000 fantassins et aucun cavalier) avec une flotte de 271 trirèmes en soutien, tenta de retenir la grande armée perse du Grand Roi Xerxès Ier (250 000 fantassins, 50 000 cavaliers et 1 200 trirèmes) à l'entrée du défilé des Thermopyles qui commande l'accès de la Grèce centrale, le long de la mer Égée.

Suite à une manœuvre de contournement, pris sur leurs arrières, la plupart des Grecs abandonnèrent la bataille, et seuls les 300 hoplites spartiates commandés par le roi Léonidas Ier, ainsi que 700 soldats des cités de Thèbes et de Thespiens, décidèrent de combattre jusqu'au sacrifice, malgré une infériorité numérique prononcée, pour laisser aux Grecs le temps d'organiser leur défense.

Le courage et le sacrifice des mille Spartiates, Thébains et Thespiens sont devenus légendaires et ont été repris maintes fois par la culture populaire.

Arrivée à Athènes en début de soirée.

Installation à votre hôtel situé dans la région de l'Attique.

Dîner. Nuit dans la région de l'Attique.



JOUR 8 : ATHENES → TOULOUSE / PAU

Petit déjeuner à votre hôtel. Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Athènes.

Transfert à l'aéroport et envol pour Toulouse – vol direct. Retour en autocar vers PAU.

LE PRIX COMPREND

- Le transport aérien Toulouse /Athènes/Toulouse sur vols réguliers et directs VOLOTEA
- Le transport en autocar de Pau vers l'aéroport de Toulouse aller retour
- Les taxes d'aéroport
- 1 valise en soute / personne
- Les transferts aéroport/hôtel AR avec assistance francophone
- Le transport en autocar grand tourisme air conditionné.
- Le logement en hôtel 3 et 4 étoiles avec petit déjeuner pour 7 nuits
- Les repas du petit déjeuner jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- Un guide parlant français pour toutes les visites et les excursions inscrites au programme
- Les entrées dans les sites de l'Acropole, Epidaure, Olympie, Mycènes, Delphes et 2 monastères aux Météores
- Les assurances assistance rapatriement, annulation / bagages, multirisques

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le supplément chambre individuelle : + 256 €
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires au guide et chauffeur
- Les boissons
- Les taxes de séjour : prévoir environ au total 12 € / personne

BASE DE REALISATION : 25 PERSONNES

FORMALITES : CARTE NATIONALE D'IDENTITE EN COURS DE VALIDITE (photocopie couleur à fournir avec votre inscription)

COMPAGNIE AERIENNE : VOLOTEA